

Vittel
Thermes ♦ Spa



2023

DU 27 MARS AU 02 DÉCEMBRE

CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

VITTEL

RHUMATOLOGIE • AFFECTIONS URINAIRES
AFFECTIONS DIGESTIVES • SURCHARGE PONDERALE • DOUBLE ORIENTATION

CURE THERMALE | SPA THERMAL



Vittel, un savoir faire thermal allié à une nature ressourçante pour retrouver une pleine santé.

La station thermale de Vittel se situe dans le sud de la Lorraine, plus précisément dans le département des Vosges, elle est connue pour son eau minérale et sa cure.



Vittel s'est imposée comme **une station thermale renommée**, mais également comme un lieu de tourisme « vert » privilégié, avec son Parc de 650 ha accessible depuis le centre, ses jardins, ses forêts et ses infrastructures variées :

- Une galerie Thermale
- Un Casino
- Deux Golfs
- Un hippodrome
- Une piscine olympique
- Un cinéma

SOMMAIRE



LES THERMES DE VITTEL..... 4

Une cure thermale pourquoi ?..... 4

Les orientations thérapeutiques..... 5

Orientation rhumatologique 5

Affections urinaires..... 5

Affections digestives..... 6

Surcharge pondérale et diététique 6

La double orientation..... 6

MA CURE CONVENTIONNÉE 7

Les bénéfices de la cure à Vittel..... 8

L'eau minérale et ses vertus..... 9

Mes démarches pour organiser ma cure thermale..... 10

Mes soins thermaux..... 11

Les tarifs des cures 12

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ 13

Nouveautés 2023 et Cures « Prévention Santé »..... 14

MON ÉTABLISSEMENT DE CURE..... 15

Savoir-faire et avis 16

Les offres adaptées à ma cure 16

MES SOINS BIEN-ÊTRE 17

Mes offres avantages Bien-être..... 18

Office du Tourisme et Résidences..... 18

VITTEL ET SA RÉGION 19



UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

Vous souffrez de maladies chroniques ?

La médecine thermale permet de soulager naturellement et durablement vos douleurs, de retrouver une meilleure qualité de vie et de préserver son capital santé.

Les propriétés distinctes des 4 sources confèrent aux eaux minérales naturelles de Vittel des propriétés thérapeutiques pour la rhumatologie, les affections urinaires et digestives et le métabolisme (surcharge pondérale).

Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin traitant vous prescrit une cure thermale en simple ou en double orientation. Agréée par le ministère de la santé, votre cure conventionnée à l'établissement thermal est remboursée sur prescription par l'Assurance Maladie. Sur place, votre médecin thermal déterminera ensuite les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation.)

Pendant 3 semaines, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie. Pour compléter leurs bienfaits, profitez des sorties dans le parc thermal (seules ou encadrées) : en plus de vous oxygéner, ces activités lutteront contre la sédentarité.



LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

ORIENTATION RHUMATOLOGIQUE

L'eau de la source Félicie est reconnue pour son efficacité dans le traitement de la rhumatologie. Ses effets antalgiques, décontractants et relaxants soulagent les douleurs liées aux troubles articulaires :

- Rhumatismes inflammatoires
- Arthroses diverses (genou, épaule, main, cheville...)
- Séquelles traumatiques et post-opératoires
- Tendinites
- Périarthrites
- Spondylarthrite
- Fibromyalgie
- Rhizarthrose

Soins recommandés

Douche térébenthinée, illutation, séance en piscine, bain de boue local, douche générale pénétrante.

AFFECTIONS URINAIRES

La cure de boisson et les soins thermaux seront un allié dans la prévention des calculs rénaux, ou des infections urinaires à répétition :

- Calculs rénaux
- Cystite
- Prostatite
- Insuffisance rénale légère

La cure de boisson améliore la diurèse et purifie ainsi l'appareil urinaire.

Les soins thermaux calment localement les douleurs et aident à évacuer les résidus de calculs. La cure prévient la récurrence des calculs rénaux et diminue les cystites évitant ainsi les traitements plus lourds.

Soins recommandés

Bain, aérobain, douche au jet, douche locale rénale, douche rénale en ceinture, illutation.



LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

AFFECTIONS DIGESTIVES

Le « nettoyage » profond du système digestif effectué par les eaux et les soins soulage les intestins fragiles, assainit la vésicule biliaire et répond aux maux liés aux pathologies telles que :

- Colopathie fonctionnelle
- Troubles biliaires
- Différentes formes de colites
- Maladie de Crohn
- Constipation chronique
- Migraine avec troubles digestifs

Soins recommandés

Douche anti-céphalées, hépatique, séance en piscine, illutation, bain.



Mon forfait diététique

En complément des soins, optez pour le forfait diététique : consultations, atelier et conférences vous donneront les clés pour adopter les bonnes attitudes sur le long terme :

Forfait (2 consultations / 1 atelier / 2 conférences) : 99 €

Consultation : 44 €

Conférence : 15 €

Atelier : 20 €

SURCHARGE PONDÉRALE

Près d'un français sur deux présente actuellement un excédent de poids. Cette surcharge pondérale survient lorsqu'un individu absorbe davantage d'énergie qu'il n'en dépense. Celle-ci est donc stockée sous forme de graisse et s'accumule. Pour contrer ce fléau, il faut apporter un équilibre alimentaire et augmenter l'activité physique.

Soins recommandés

séance en piscine, douche au jet, bain.



LA DOUBLE ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE

La surcharge pondérale et les douleurs rhumatismales sont deux pathologies étroitement liées, l'une engendrant souvent l'autre. Une prise en charge des deux affections vous permettra de bénéficier de 6 soins par jour (4 pour une simple orientation).

A photograph of an older man with short grey hair, smiling broadly while standing in a swimming pool. A woman's hand with curly blonde hair is resting on his left shoulder. The background shows a poolside area with lounge chairs and a building with large windows.

MA CURE CONVENTIONNÉE

- Les bénéfices de la cure à Vittel
- L'eau minérale et ses vertus
- Mes démarches pour organiser ma cure thermale
- Mes soins thermaux
- Les tarifs des cures

LES BÉNÉFICES DE LA CURE

La cure thermale est une réponse naturelle au traitement de certaines pathologies chroniques. Les études scientifiques effectuées par le conseil scientifique de l'AFREth démontrent l'efficacité des soins sur certains maux, dont le soulagement médicamenteux, peut, parfois être évité ou être complété par les soins de cure.

Vittel, pour la qualité de ses soins et de ses eaux, a participé à l'étude MAATHERMES : celle-ci a démontré que la cure thermale de trois semaines est plus efficace qu'un accompagnement classique par le médecin traitant pour une perte de poids significative et durable. Elle est comparable à celle d'un programme de modification de style de vie et d'un traitement médicamenteux.

Les résultats de l'étude MAATHERMES sont d'autant plus pertinents que la cure nécessite une période d'intervention très inférieure aux programmes habituels de modifications de style de vie (16 à 26 semaines), et n'entraîne aucun effet secondaire indésirable.

Plus d'infos sur le site de l'Afreth : www.afreth.org

En rhumatologie :

Atténuation des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires.

En affections urinaires :

Facilite la diurèse en prévention des calculs et des infections urinaires.

En affections digestives :

Soulage les intestins irrités, dynamise les transits lents.

En surcharge pondérale :

Accélère le processus d'élimination des graisses grâce aux mouvements et soins adaptés.



L'EAU MINÉRALE ET SES VERTUS

L'EAU DES SOINS :

Source Félicie

Félicie est une source naturelle et souterraine captée à près de 350 mètres de profondeur. Au fur et à mesure de son très lent cheminement, Félicie s'enrichit en minéraux pour obtenir sa composition stable.

C'est une eau chlorurée sodique et riche en sels minéraux qui a comme vertu d'être favorable aux traitements rhumatologiques grâce à son action antalgique sur les articulations. Par ailleurs, sa forte teneur en fluor participe à la solidité du squelette. C'est aussi une eau sulfatée calcique et magnésienne propice aux traitements rénaux et digestifs.

Elle est puisée à une température de 21° et pour un meilleur confort d'utilisation, elle est chauffée à 36° pour les soins externes.



LES EAUX DE LA CURE DE BOISSON

Grande Source : Riche en calcium, elle favorise l'élimination des toxines et stimule les fonctions rénales.

Bonne Source : Faiblement minéralisée, elle soulage les intestins fragiles, atténue les ballonnements et améliore les digestions lentes.

Hépar : La plus riche en magnésium, est recommandée pour les personnes fatiguées, les migraineux et aide le transit intestinal.

Les principaux actifs des 3 eaux

	Mg Magnésium Action anti-inflammatoire sur la muqueuse intestinale	Ca Calcium Effet anti-rhumatismal
Grande Source	+	+
Hépar	++	++
Bonne Source	—	—

MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE

- 1- Je vais voir mon médecin traitant ou spécialiste** pour avoir une prescription de cure thermale (la station thermale ainsi que la ou les orientations choisies doivent être indiquées sur le questionnaire de prise en charge).
- 2- Je pré-réserve mes dates de cure** auprès de l'établissement thermal et envoie mon chèque d'arrhes de 50€ (ordre Eco-Resort Thermes de Vittel).
- 3- Je fais ma demande de prise en charge** auprès de la Sécurité Sociale.
- 4- Une fois ma réponse de prise en charge reçue, je saurai si je suis remboursé à 65 ou 100%.**
- 5- Je prends rendez-vous avec mon médecin thermal** (liste des médecins thermaux ci-contre). Ma consultation doit avoir lieu la veille, ou au plus tard le jour de mon arrivée en cure (avant mon rendez-vous d'accueil). Ce médecin thermal me prescrira mes soins thermaux.
- 6- Je réserve mon logement** en contactant l'Office du Tourisme au 03.29.08.08.88 ou sur www.destinationvittel.com
- 7- Je confirme mes dates de cure** auprès de l'établissement thermal.
- 8- Je prépare mon arrivée en cure** (valise, transport, nécessaire curiste,...).



LES MÉDECINS THERMAUX

DR AGNIEL FRÉDÉRIC

Médecine générale et thermale.
87, rue des Lilas
Tél. : 03 29 08 05 13

DR DESCHAMPS DOMINIQUE

Médecine générale, thermale et sportive.
16, rue de Charmey
Tél. : 03 29 08 13 19

DR DUPONT THIERRY

Médecine générale et thermale,
acupuncteur-homéopathe.
146, rue de Paris
Tél. : 03 29 08 66 30

DR PERRY PASCAL

Médecine générale et thermale.
2, rue Division Leclerc
Tél. : 03 29 08 52 52

DR SERGEANT SÉBASTIEN

Médecine générale et thermale.
25 rue Marcel Soulier
Tél. : 03 29 08 58 78

DR WILLAUME CHRISTIAN

Médecine générale, thermale et sportive.
464, rue de Verdun
Tél. : 03 29 08 23 99

DR ZEIL MARIE-LAURENCE

Médecine générale et thermale.
80, Avenue Bouloumié
Tél. : 03 29 08 44 80

MES SOINS THERMAUX

Douche pénétrante

C'est une douche thermale automatique pratiquée en position horizontale, avec une eau à 36°C. Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets multiples qui réalisent un massage sur tout le dos et les jambes.

Douche locale rénale

C'est un jet à fort débit et faible pression qui oscille sur le bas du dos. Il favorise l'augmentation de la diurèse.

Douche hépatique

C'est un large jet à faible pression qui balaie la région du foie. Il calme les spasmes et les douleurs de l'abdomen.

Douche générale au jet

C'est un jet à très forte pression dont la puissance et la forme varient selon la zone à traiter. Selon l'objectif recherché, il a une action circulatoire drainante, une action décontractante qui soulage les articulations et une action stimulante sur le ventre qui favorise le transit.

Aérobain

L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire antalgique et décontractant qui soulage les douleurs musculaires et articulaires.

Piscine

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur. Le corps retrouve sa souplesse grâce à la facilité des mouvements dans l'eau.

Illutiation de boue thermale

L'application de boue sur la peau favorise le passage des composants bénéfiques de l'eau minérale. Effet antalgique et décontractant.

Douche rénale en ceinture

Ce sont des jets disposés en arc de cercle dirigés sur la région lombaire. Ils accélèrent la migration des résidus calciques vers l'uretère.

Douche inversée

C'est un jet à très forte pression qui est dirigé sur le rein après que le curiste soit placé la tête en bas. Il permet d'évacuer les résidus lithiasiques situés dans le calice inférieur.

Douche anti-céphalées

C'est un jet large à faible pression qui balaie le haut du dos et les cervicales. Elle a une action décontractante qui soulage les douleurs et apaise les migraines.

Douche térébenthinée

C'est un mélange d'eau et de térébenthine qui est pulvérisé sur l'ensemble du corps. Il soulage les articulations douloureuses.

Bain hydromassant

Les nombreux jets répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant. Il a également un effet antalgique sur la région lombaire et soulage les troubles de l'appareil urinaire.

Douche sous immersion en piscine

Ce sont des jets puissants immergés dans le bassin. Ils ont une action au niveau des lombaires, des amas graisseux et décontractante sur les muscles.

Bain de boue local

L'arthrose digitale et la rhizarthrose sont des pathologies fréquentes, invalidantes et douloureuses. Ce soin vous permettra de «malaxer» une boule de boue chaude et de recevoir un mélange d'eau thermale et boue, ciblé directement et uniquement sur les articulations des mains.



Illutiation multiple

LES TARIFS DES CURES

Remboursement de ma cure

Selon l'article L162-39 de la sécurité sociale, le prix d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'assurance maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir tableau ci-dessous). A ce montant s'ajoute un complément tarifaire en fonction du programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut-être remboursé par votre mutuelle.



ORIENTATION SIMPLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait affections urinaires/digestives AU-AD1	504,90 €	48,07 €
Forfait affections urinaires/digestives AU-AD3	558,48 €	53,19 €
Forfait Rhumatologie RH1	534,75 €	50,91 €
Forfait Rhumatologie RH3	609,77 €	58,06 €
ORIENTATION DOUBLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait AU-AD1 + RH	772,27 €	73,52 €
Forfait AU-AD3 + RH	825,85 €	78,64 €
Forfait RH1 + AU-AD	787,20 €	74,95 €
Forfait RH3 + AU-AD	862,22 €	82,10 €

Les montants sont donnés à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaires 2023 ne sont pas connus lors de l'édition de cette brochure.



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

■ Nouveautés 2023

MA CURE « PRÉVENTION SANTÉ »

**NOUVEAUTÉ
2023**

Offrez-vous
une parenthèse unique,
entre confort et détente !

Avec les mini cures et les demi-journées « Prévention Santé » des Thermes de Vittel, le plus grand nombre peut désormais profiter des bienfaits du thermalisme. Nos séjours courts sont notamment adaptés aux actifs qui souhaitent bénéficier des vertus de nos eaux.



Ma demi-journée « Prévention Santé »

1 DEMI-JOURNÉE : 4 SOINS AU CHOIX (sous réserve de disponibilité)

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| - Bain | - Douche au jet | - Douche hépatique |
| - Douche pénétrante | - Douche rénale en ceinture | - Douche anti-céphalées |
| - Bain de boue local (mains) | - Douche locale rénale | - Douche immersion en piscine |

59 € / personne

Ma cure « Prévention Santé »

Rhumatologie 6 jours	Affection urinaires / Digestives / Surcharge pondérale - 6 jours	Double orientation 12 jours
3 Séances en piscine 3 Douches immersions en piscine 3 Illutations 6 Bains 3 Douches au jet 6 Douches térébenthinée	3 Séances en piscine 3 Douches immersions en piscine 6 Douches pénétrantes 6 Douches au jet 1 Illutation locale 3 Bains 1 Consultation diététique	6 Séances en Piscine 6 Douches immersions en piscine 6 Douches au jet 6 Douches pénétrantes 3 Illutations locales 6 Douches térébenthinées 1 Forfait diététique
339 € / personne	339 € / personne	649 € / personne



MON ÉTABLISSEMENT DE CURE

- Savoir-faire et avis
- Les offres adaptées à ma cure

UN ÉTABLISSEMENT AU SAVOIR-FAIRE RECONNU DEPUIS 1854

UNE STRUCTURE À TAILLE HUMAINE

Des équipes attentionnées et toujours soucieuses du bon déroulement de vos soins. La présence d'une infirmière sur chaque demi-journée pour assurer votre suivi médical.

UNE EXPERTISE THERMALE RECONNUE

par le corps médical, et des bienfaits physiologiques appréciés par les curistes grâce à des soins adaptés et efficaces.

UNE SATISFACTION CLIENTÈLE AU CŒUR DES PRIORITÉS



UNE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Parrainage

Vous avez apprécié votre cure ? Parlez-en à vos proches. Lorsqu'ils seront venus à leur tour faire leur 1^{ère} cure, nous auront le plaisir de vous offrir un cadeau.

Pour en bénéficier, il est indispensable que le parrain et le filleul remplissent les cases dédiées sur le bulletin de réservation.



DES ÉQUIPEMENTS ET DES SERVICES POUR ENCORE PLUS DE CONFORT

Tisanerie

Un moment propice à la détente avec une tisane au choix. Inclus dans votre séjour.

Salle de repos et chromothérapie

Une pause bénéfique pour le corps et l'esprit, qui peut être associée aux jeux de lumières, afin d'équilibrer l'organisme et lui redonner de l'énergie.

Inclus dans votre séjour

Bien-être + : changement de peignoir

Si vous souhaitez bénéficier d'un second peignoir à chaque demi-journée, nous vous proposons le forfait Bien-être +. Sur inscription à votre arrivée.

Tarif : 49€/18 jours

A photograph of a middle-aged couple smiling and embracing in a swimming pool. The man is in the foreground, looking towards the woman, and the woman is behind him, smiling broadly. A white towel is draped over their shoulders. The background is the clear blue water of the pool.

MES SOINS BIEN-ÊTRE

- Mes offres avantages Bien-être
- Office du Tourisme et résidences

MES OFFRES AVANTAGES BIEN-ÊTRE

Accès au Spa « Pass illimité »

Complétez les bienfaits de la cure en profitant des accès au Spa thermal : hammam, saunas, jacuzzis extérieurs, bassin d'aquajets, espace nordique, tisanerie..

Tarif pour 15 demi-journées
(du Lundi au Vendredi
uniquement)

199€ / pers.
(au lieu de 435 €)



20%

**Remise sur les
soins bien-être**

Profitez pleinement de vos avantages pour agrémenter votre séjour selon vos envies ! Offre valable uniquement pendant votre cure thermale du lundi au vendredi.

OFFICE DU TOURISME ET HÉBERGEMENTS



destination
VITTEL
OFFICE DE TOURISME

Pour vous aider dans vos recherches,
contactez l'Office du Tourisme de Vittel :

📞 Tél : +33 (0)3 29 08 08 88

✉️ infos@vitteltourisme.com

🌐 www.destinationvittel.com

VITTEL ET SA RÉGION

Située au cœur de la plaine de l'Ouest Vosgien, à seulement 80 km du Massif des Vosges (et de Nancy), Vittel, bien connue pour son eau et ses différentes sources minérales, possède bien d'autres atouts ...

Soucieuse de préserver cet environnement sain, Vittel lance dans les années 80, en partenariat avec l'Inra, un programme de recherche pluridisciplinaire visant à protéger le périmètre de ses sources. Les acteurs locaux (collectivités, agriculteurs et industriels...) se sont engagés à ne recourir à aucun pesticide ni produits phytosanitaires et à revenir à des techniques anciennes, telles que l'utilisation de rapaces contre les mulots, les coccinelles contre les pucerons, l'installation de perchoirs à rapaces, la fabrication de compost avec des déchets verts etc.

Véritable poumon vert de la cité, le parc thermal et ses 650 hectares de nature préservée se (re)découvre à pied ou à



vélo à travers les nombreux sentiers de randonnée qui longent la galerie, les pavillons et chalets, l'hippodrome, le centre équestre et les golfs... Tous les ingrédients sont réunis pour un total retour à soi et un dépaysement dans le respect de l'environnement, en parfaite proximité avec la nature.

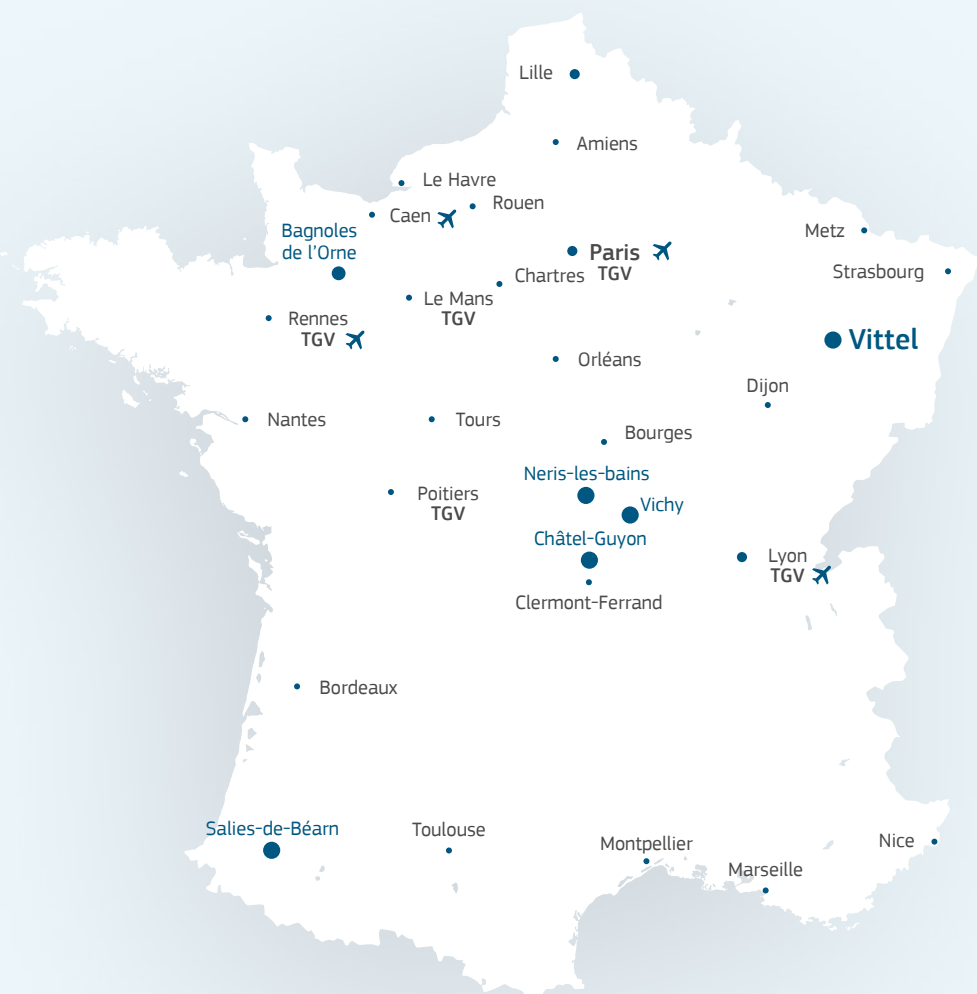
La station possède également un patrimoine remarquable signé de grands noms de l'architecture, tels que Charles Garnier ou encore Fernand César, dont des dizaines de bâtiments et sites inscrits sur la liste nationale des monuments historiques au premier rang desquels figure le parc thermal.



Eco-Resort Thermal de Vittel, SAS au Capital de 100 000€, RCS Epinal 921 024 907, siège social Ets Thermal, Avenue des Thermes, 88 800 VITTEL (TVA FR51921024907). La société SAS Eco Resort Thermal de Vittel est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 880788385. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à SAS Eco-Resort Thermal de Vittel, BP 106, 88804 VITTEL Cedex et les courriels à l'adresse reservation@thermes-vittel.com. La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeable sur le site www.thermes-vittel.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'Assurance Maladie.



Vittel, un savoir faire thermal
allié à une nature ressourçante
pour retrouver une pleine santé



Pour vous rendre à Vittel


EN VOITURE

- A 1h15 de Dijon /Metz par A31
- A 2h30 de Reims (A4 puis A31) et Strasbourg
- A 3h30 de Paris (A5) et Lyon (A31/A39)

EN TRAIN

Depuis Paris:

- TGV : Gare de l'Est-Nancy (1h30) puis Nancy-Vittel en Bus (1h30)
- TER : Gare de l'Est-Vittel (4h30 « Train des Eaux » selon la saison)

 Thermes de Vittel
BP 106
88804 Vittel cedex

 reservation@thermes-vittel.com

thermes-vittel.com
03 29 08 76 54